

Rencontres Sport et santé

Table ronde :
Héritage Olympique & Perspectives, Paris 2024

Pr. Lise Rochaix
Université de Paris 1 Panthéon-Sorbonne
HOSPINNOMICS

Hôtel de Ville
19/04/2016

Les effets attendus de l'organisation de JO

Les enseignements des JO de 2012 à Londres sur les quatre motivations principales

a – Développer l'intérêt dans le sport et sa pratique :

=> Effets marqués surtout pour ceux qui font déjà du sport, avec une durée d'effet difficile à estimer

b – Dynamiser la croissance économique :

=> effets mitigés

c – Favoriser l'engagement dans des activités collectives :

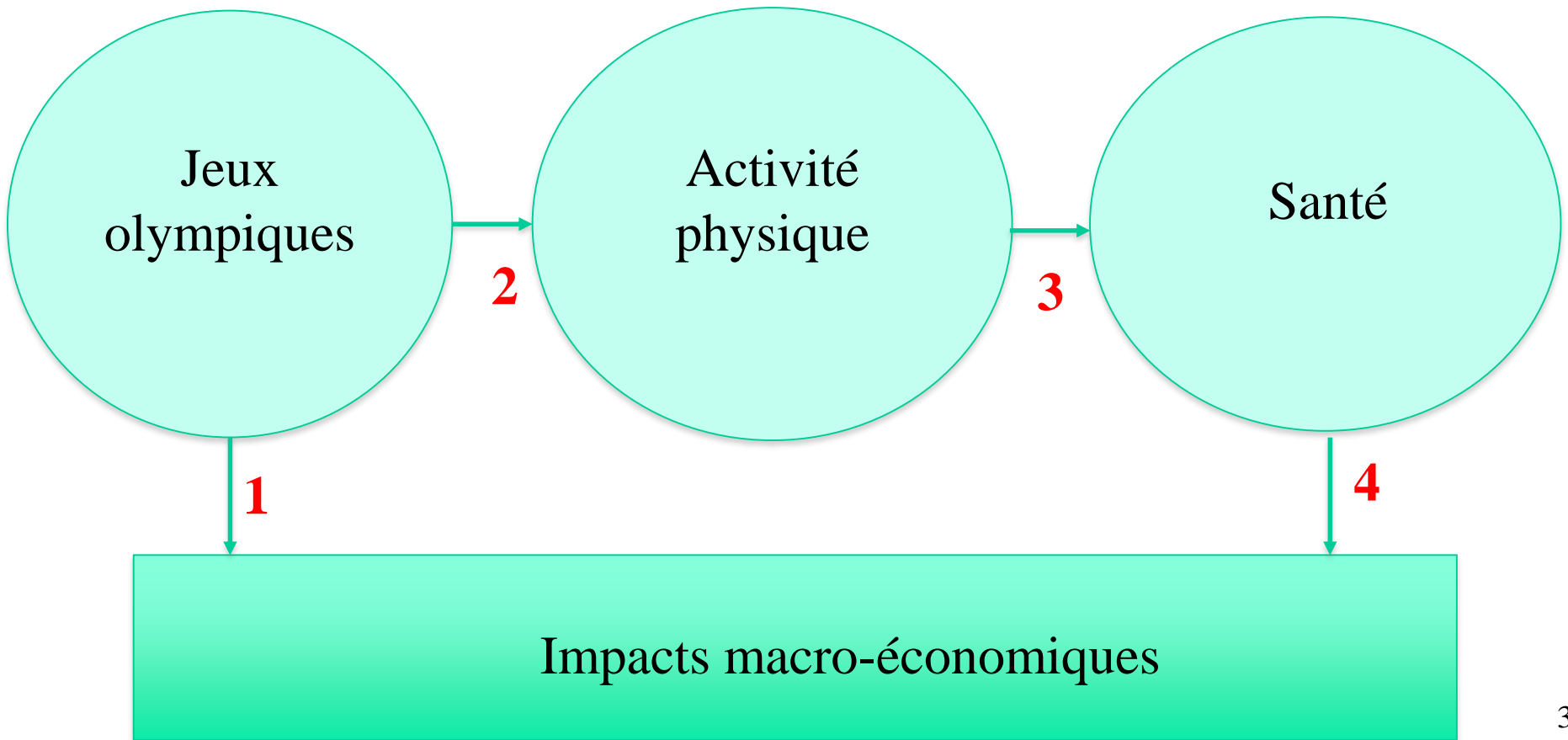
=> effets ex ante plus importants qu'ex post

d – Revitaliser les quartiers concernés :

=> effets avérés

Les aspects retenus ici : a et b

Liens entre grands événements sportifs, activité physique régulière, santé et économie



1 - Les effets attendus de l'organisation de JO sur l'économie

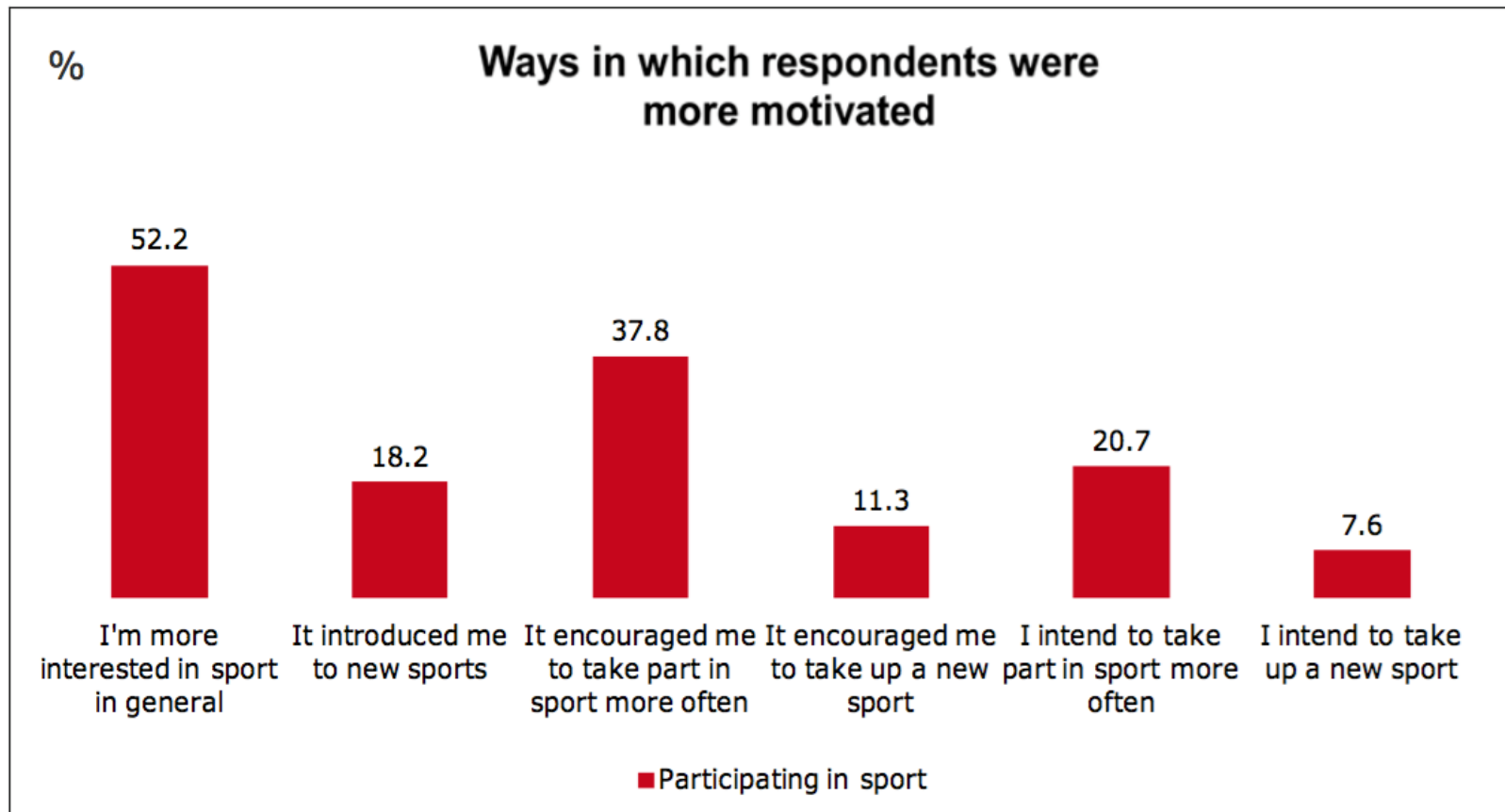
Recherche systématique d'articles économiques ('EconLit') en utilisant les mots clés : « olympic games » et « economic impacts » : 44 articles dont 11 ont été retenus.

Pas de consensus mais l'effet net sur l'économie est négligeable en moyenne que ce soit au niveau de l'emploi ou du revenu.

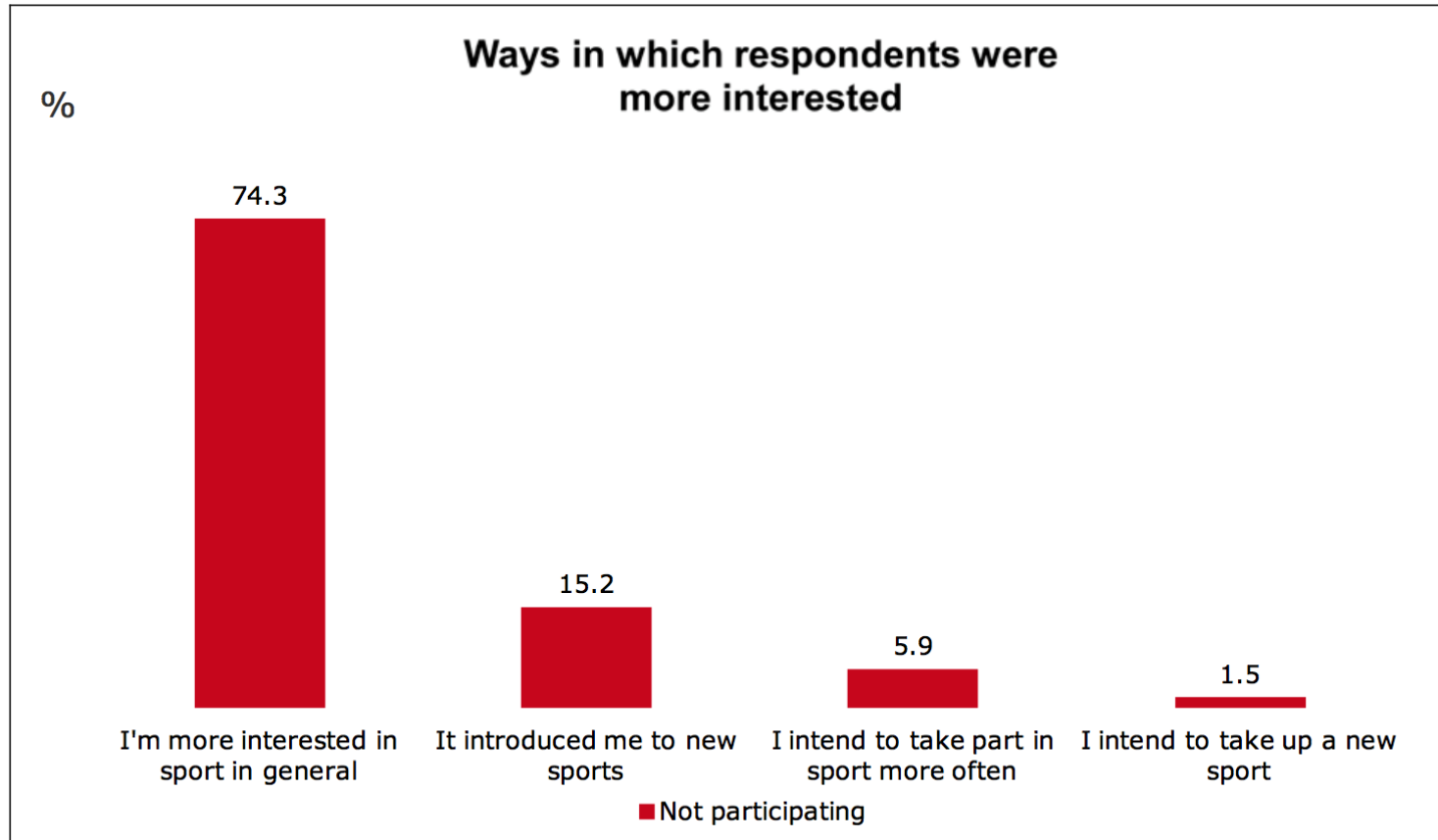
- Les effets retenus sont généralement mesurés sur le **court terme**, ce qui minore les impacts
- Les hypothèses retenues, le type d'événement, les caractéristiques de la ville hôte (besoin ou non de nouvelles infrastructures, capacité d'accueil), **la prise en compte des effets intangibles** comme l'amélioration de la réputation du pays sont déterminants quant aux résultats des modèles d'estimation des effets globaux

2 - Les effets d'entraînement des JO sur l'activité physique

Chart 4.2 Motivation to increase sports participation/increase in interest in sport⁶



2 - Les effets d'entraînement des JO sur l'activité physique



Source : *Inspiring a Generation – Olympics Report* © TNS BMRB 2012

3 - Activité physique et santé : que nous dit la littérature clinique ?

Expertise collective de l'INSERM (juin 2016)

- **Objectif** : synthétiser les travaux scientifiques sur l'impact de l'activité physique sur la santé
- **Pathologies retenues** : pathologies cardiovasculaires, cancers, diabète/obésité, pathologies respiratoires (BPCO et asthme), pathologies mentales (dépression et schizophrénie) et troubles ostéo-articulaires.

4 - Activité physique et santé : quels impacts économiques ?

Evaluation économique des bénéfices du sport en santé,
Rapport de faisabilité, Hospinnomics, septembre 2014

- 1 - La littérature clinique récente est de plus en plus unanime sur les bienfaits du sport sur la santé, sur la productivité et plus largement sur le bien-être des individus
- 2 - Les estimations récentes des bénéfices associés à une augmentation de l'activité physique sont d'envergure (réduction des consommations de soins de 1500 à 5300 livres sterling en 2010 selon l'étude Case)
- 3 – nécessité de pilotes et d'expérimentations pour mesurer de manière robuste les bénéfices des interventions choisies.

De l'importance de mener une évaluation précoce et globale des effets des JO

1. Une approche scientifique et **indépendante** pour avoir une légitimité et les commanditaires doivent prendre la distance nécessaire par rapport aux choix méthodologiques et à la publication des résultats
2. Une évaluation des **bénéfices et des coûts** (directs et indirects, présents et futurs, avec une approche multidisciplinaire
3. Le **baseline** (T_0) : la description de la situation précédant l'intervention, à mettre en œuvre précocement pour pouvoir conclure sur les effets réels, après l'événement

