

# CURRICULUM VITAE

(dernière mise à jour : septembre 2015)

## Grégory NINOT

45 ans, Professeur, Université de Montpellier  
Directeur de la Plateforme Universitaire CEPS, Montpellier  
Co-Responsable de l'axe SHS du SIRIC Montpellier Cancer  
Plateforme CEPS, 5 rue Henri Serre, 34000 Montpellier, France  
Téléphone: (0033) 411 757 065  
[gregory.ninot@univ-montp1.fr](mailto:gregory.ninot@univ-montp1.fr)  
[www.platformCEPS.fr](http://www.platformCEPS.fr)



## Activités de recherche

Mes recherches s'intéressent à la vérification de l'innocuité, de l'efficacité, des bénéfices/risques, et des coûts/efficacité des interventions non médicamenteuses – INM (e.g., thérapies physiques, des programmes d'activités physiques adaptées, méthodes d'éducation thérapeutique, psychothérapies). Ces recherches sont menées auprès de personnes souffrant d'une maladie chronique (e.g., BPCO, cancer, diabète, dépression) ou à risque de maladie (e.g., personnes âgées). Ces recherches s'appuient sur des études idiographiques (*quantified self*), des études interventionnelles (*clinical trials*) et des revues de question (*meta-analyses*). Elles impliquent des collaborations multidisciplinaires. Elles nécessitent dans certains cas la validation de mesures auto-rapportées (*self-reported measures*). Ces travaux visent à contribuer à mieux comprendre les mécanismes impliqués dans l'appropriation d'une maladie chronique, la qualité de vie, l'observance, l'anxiété, la dépression, la fatigue, l'estime de soi et le changement de comportement de santé. De manière appliquée, ces travaux visent à contribuer à l'amélioration de l'efficacité des actions de préventions secondaire/tertiaire et de réhabilitation.

## Diplômes et qualifications

Master en Sciences du Sport et Santé, Université de Montpellier, 1993  
Master en Psychologie, Université Paul Valéry Montpellier, 1999  
Doctorat en Sciences du Sport et Santé, Université de Montpellier, 1999  
Habilitation à Diriger des Recherches, Université de Montpellier, 2004  
Qualification Professeur, STAPS (74<sup>ième</sup> section CNU) et Psychologie (16<sup>ième</sup> section), 2005  
Ecole d'été INSERM, Méthodologies de recherche en psychiatrie, Montpellier, 2008

## Statut professionnel

Assistant, Université de Montpellier, septembre 1997 à août 1998  
Assistant, Université Paris Descartes, septembre 1998 à août 1999  
Maître de Conférences, Université de Montpellier, septembre 1999 à août 2008  
Professeur, Université de Montpellier, depuis septembre 2008

### **Expérience managériale**

Responsable du 1<sup>er</sup> Master STAPS APA en France (Université de Montpellier), 1999 à 2012  
Directeur du Département APA (UFR STAPS, Université de Montpellier), 2002 à 2004  
Directeur adjoint du laboratoire JE2416 Génie des Procédés Symboliques, 2003 à 2006  
Directeur adjoint du laboratoire EA4206 Conduites Addictives, Perf. et Santé, 2007 à 2008  
Directeur du laboratoire EA4206 Conduites Addictives, Performance et Santé, 2009 à 2010  
Directeur du laboratoire EA4556 Epsilon, 2011 à 2015  
Co-responsable du programme SHS du SIRIC Montpellier Cancer, depuis 2013  
Directeur de la Plateforme universitaire CEPS, depuis 2011

### **Expérience pédagogique**

Enseignements en Licence, Master et Doctorat  
Enseignements en Sciences du Sport, Psychologie et Médecine  
Universités de Montpellier, Paris Descartes, Nice, Toulouse, Bordeaux, Bruxelles et Leuven  
Thèmes: activité physique santé, réhabilitation, psychothérapie, éducation thérapeutique  
Méthodes: Psychométrie, méthodologie de recherche clinique non médicamenteuse  
72 directions de mémoire de Master Professionnel en STAPS et psychologie  
16 directions de mémoire de Master Recherche en STAPS et psychologie  
12 directions et co-directions de Doctorat en STAPS, psychologie et santé publique

### **Expérience clinique**

Enseignant en APA auprès de patients malades chroniques, 1992 à 1996  
Psychologue auprès de patients malades respiratoires chroniques, depuis 2002

### **Expérience scientifique**

112 articles scientifiques et 38 articles de vulgarisation  
10 livres et 17 chapitres de livre  
98 communications orales et 61 affichées en congrès scientifiques  
Expert pour des conférences de consensus nationales (SPLF, INSERM, Ministère)  
Expert pour plusieurs organismes de recherche internationaux sur des appels d'offre  
Expert pour différentes revues scientifiques sur la prévention et la réhabilitation  
Membre du jury de 21 thèses de science, 4 HDR, 3 thèses de médecine et 1 de pharmacie  
9 principaux contrats de recherche (Contrat de Plan Etat Région 2015-2020 volet recherche, Ministère de la Santé, Ligue Nationale contre le Cancer, INCa)

### **Travaux en recherche interventionnelle non médicamenteuse**

2 études interventionnelle de preuve de concept  
6 essais randomisés contrôlés  
4 revues de question  
1 revue systématique  
3 méta-analyses  
6 validations d'outils

**Expérience à l'étranger**

Université de Bristol (Pr. Ken Fox), Universités à Montréal (Prs. Kim Lavoie, Simon Bacon, Jean Bourbeau), Florida Atlantic University (Pr. Robin Vallacher), International Agency of Research on Cancer (Pr. Isabelle Romieu), Saint George Hospital London (Pr. Paul Jones)

**Innovations**

Co-concepteur d'actions de prévention (e.g., "Ecole des Sages", "Résolution 50", "PEM-ES")  
 Co-concepteur d'un réseau de post-réhabilitation AIR+R [airplusr.com](http://airplusr.com)  
 Co-conception d'un auto-questionnaire court de qualité de vie, le VQ11  
 Créateur d'un congrès international sur l'efficacité des INM tous les 2 ans [iceps.fr](http://iceps.fr)  
 Créateur d'un laboratoire interdisciplinaire croisant science humaine et santé [lab-epsylon.fr](http://lab-epsylon.fr)  
 Création d'un blog en français et anglais sur l'efficacité des INM [blogensante.fr](http://blogensante.fr)  
 Créateur de la Plateforme universitaire CEPS [platformCEPS.fr](http://platformCEPS.fr)

**Prix**

Meilleur article 2010 de la *Revue des Maladies Respiratoires*

**Livres**

- 1 – Brunet, F., Ninot, G. (1999). *Déficiência intellectuelle et compétition sportive: Evolution, représentations et perspectives*. Grasse-Le-Plan: Sport, Sciences, Diffusion.
- 2 – Ninot, G., Maïano, C. (2001). *Eléments pour la construction d'un projet d'éducation physique en Institut Médico-Educatif*. Grasse-Le-Plan: Sport, Sciences, Diffusion.
- 3 – Varray, A., Bilard, J., Ninot, G. (2001). *Enseigner et animer les APA*. Paris: Revue EPS.
- 4 – Bernard, P.-L., Ninot, G. (2002). *Les déficiences motrices*. Paris: Revue EPS.
- 5 – Ninot, G., Maïano, C., Bernard, P.-L. (2004). *Guide de l'étudiant en activités physiques adaptées*. Grasse-Le-Plan: Sport, Sciences, Diffusion.
- 6 – Ninot, G. (2005). *L'estime de soi: fruit d'un système complexe*. Grasse-Le-Plan: Sport, Sciences, Diffusion.
- 7 – Ninot, G., Partyka, M. (2007). *50 bonnes pratiques pour enseigner les APA*. Paris: Revue EPS.
- 8 – Préfaut, C., Ninot, G. (2009). *La réhabilitation du malade respiratoire chronique*. Paris: Masson.
- 9 – Ninot, G. (2013). *Démontrer l'efficacité des interventions non médicamenteuses: Question de points de vue*. Montpellier: Presses Universitaires de La Méditerranée.
- 10 – Ninot, G. (2014). Préventions secondaire et tertiaire des maladies chroniques. Livre Blanc sous la direction de Grégory Ninot. Paris : Editions Abbvie.

**Chapitres d'ouvrage**

- 1 – Ninot, G., Bilard, J. (1995). Les mécanismes d'adaptations physique et psychique des adolescentes déficientes intellectuelles face aux compétitions sportives adaptées. In: Y.Eberhard (Ed.), *Déficiência mentale. La condition physique pour l'intégration sociale* (pp.224-236). Grenoble: Collection Grenoble Sciences, Université J.Fourier.
- 2 – Ninot, G., Brunet, F. (1996). Analyse scientifique du leader en Sport Adapté. In : M.Lordblanchet (Ed.), *Conduire une équipe sportive, quels leaders ?* (pp.43-55). Clermont-Ferrand: ACTA.
- 3 – Ninot, G., Bilard, J. (1999). Les effets de la mise en projet sportif dans la réhabilitation d'adolescents déficients intellectuels. In : Y.Pélissier (Ed.), *Sport et handicap* (pp. 7-11). Paris: Masson.
- 4 – Ninot, G. (2001). Faut-il interdire la compétition sportive pour les personnes handicapées mentales ? In : A.Varray, J.Bilard G.Ninot (Eds.), *Enseigner et animer les APA?* (pp. 164-174). Paris: Dossier EPS – Revue EPS.

- 5 – Ninot, G. (2004). Caractéristiques psychologiques du vieillissement. In : P.Bernard, C.Jeandel et O.Seynes (Eds.), *Aptitude physique, santé et vieillissement* (pp.164-174). Montpellier: Editions Sauramps Médical.
- 6 – Gernigon, C., Ninot, G. (2005). La compétence : un sentiment personnel. In : J.-L.Ubaldi (Ed.), *Les compétences* (pp. 45-62). Paris: Revue EPS.
- 7 – Ninot, G., Fortes, M., Delignières, D. (2006). The dynamics of self-esteem. In : A.P.Prescott (Ed.). *The concept of self in education, family and sports* (pp. 115-152). New York: Nova Science Publishers, Inc.
- 8 – Ninot, G. (2008). Évaluation de la dyspnée, de la qualité de vie et de la dépression : qu'en attendre ? In : D.Piperno, P.Surpas et N.Postel-Vinay. *Réhabilitation respiratoire* (pp. 69-87). Paris: IMOTHEP.
- 9 – Ninot, G. (2009). Etude intra-individuelle de l'estime de soi. In A. De Ribaupierre, P. Ghisletta, T. Lecerf et J-L Roulin (Eds). *Identité et spécificités de la psychologie différentielle* (pp. 201-205). Rennes: Presses Universitaires de Rennes.
- 10 – Ninot, G., Bégarie, J., Maïano, C. (2010). Le sport : un vecteur d'autonomie, de prévention et d'éducation pour la santé ? In M.-C.Haelewyck et H.Gascon (Eds). *Adolescence et Retard Mental* (pp. 149-158). Bruxelles: De Boeck.
- 11 – Ninot, G., Moullec, G., Bernard, P. (2011). Complémentarité entre activité physique adaptée et accompagnement psychologique dans les maladies chroniques : l'exemple de la BPCO. In G.Décamps (Ed.). *Psychologie du Sport et de la Santé* (pp. 233-249). Bruxelles: De Boeck.
- 12 – Fortes, M., Ninot, G., (2012). Appropriation par les STAPS de l'approche dynamique en psychologie sociale. In M.Quidu (Ed.), *Les sciences du sport en mouvement. Innovations et traditions théoriques en STAPS* (pp. 65-90). Paris: L'Harmattan.
- 13 – Monthuy-Blanc, J., Morin, A.J.S., Puzé, R., Ninot, G. (2012). Directionality of the relationships between global self-esteem and physical self components in anorexic outpatient girls: An in-depth idiographic analysis. In Gotsirize-Columbus N. (Ed.), *Advances in Psychology Research*. New York, NY: Nova Science Publishers.
- 14 – Ninot, G. (2012). Autonomie physique et amélioration de la qualité de vie du sujet âgé. In Mateu, J., Reynier, M., Violla, F. Les assises du corps transformé : Le corps vieillissant. Paris: Broché.
- 15 – Ninot, G. (2013). Témoigner. In AIR+R (Ed.), *Maladies respiratoires : un nouveau souffle, des patients témoignent* (pp. 1-6). Montpellier, Epsilon Event.
- 16 – Ninot, G. (2013). La qualité de vie liée à la santé dans les maladies chroniques. In F.Bacro (Ed.), *La qualité de vie : approches psychologiques*. Rennes : Presses Universitaires de Rennes.
- 17 – Vachon, H., Thomas-Ollivier, V., Ninot, G., Fortes, M. (2014). Intérêts et implications thérapeutiques de l'approche dynamique. L'exemple de l'estime de soi. In M.Quidu (Ed.), *Les sciences du sport en mouvement. Innovations et traditions théoriques en STAPS*, tome 2 (pp. 43-55). Paris: L'Harmattan.

### Articles publiés dans des revues scientifiques et médicales indexées

- 1 – Ninot, G., Bilard, J., Brunet, F. (1998). Sport meets for adolescents with intellectual disability. *European Review on Mental Disability*, 17(5), 10-26.
- 2 – Ninot, G., Bilard, J., Delignières, D., Sokolowski, M. (1999). Le sport chez les adolescents en échec scolaire : Facteur de valorisation ? *Annales Médico-Psychologiques*, 157(4), 245-252.
- 3 – Ninot, G., Bilard, J., Delignières, D., Sokolowski, M. (1999). Etude des répercussions sur deux années de rencontres sportives sur le sentiment de compétence d'adolescents déficients intellectuels. *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*, 47(9), 403-410.
- 4 – Ninot, G., Bilard, J., Delignières, D., Sokolowski, M. (2000). La survalorisation du sentiment de compétence de l'adolescent déficient intellectuel en milieu spécialisé. *Revue Européenne de Psychologie Appliquée*, 50(1), 165-173.
- 5 – Maïano, C., Ninot, G., Errais, B., Benattar, B. (2000). Répercussions de compétitions sportives alternées sur l'illusion de compétence d'adolescents déficients intellectuels. *Revue Francophone de la Déficience Intellectuelle*, 11(2), 149-158.

- 6 – Ninot, G., Delignières, D., Fortes, M. (2000). L'évaluation de l'estime de soi dans le domaine corporel. *STAPS*, 53, 35-48.
- 7 – Maïano, C., Ninot, G., Erraïs, B. (2000). Staff image for adolescents with learning disabilities in an institutional setting. *European Review on Mental Disability*, 21, 32-41.
- 8 – Ninot, G., Bilard, J., Sokolowski, M. (2000). Athletic competition: A means of improving the self-image of the mentally retarded adolescent? *International Journal of Rehabilitation Research*, 23(2), 111-117.
- 9 – Ninot, G., Bilard, J., Delignières, D., Sokolowski, M. (2000). The effects of sport participation in perceived competence for mentally retarded adolescents. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 17, 184-197.
- 10 – Ninot, G., Fortes, M., Delignières, D. (2001). A psychometric tool for the assessment of the dynamics of the physical self. *European Review of Applied Psychology*, 51(3), 205-216.
- 11 – Maïano, C., Ninot, G., Erraïs, B. (2001). Effects of alternated sport competition in perceived competence for adolescent males with mild and moderate mental retardation. *International Journal of Rehabilitation Research*, 24(1), 51-58.
- 12 – Ninot, G., Barbin, J.-M., Bilard, J. (2001). Pratiques sportives et évolution du sentiment de compétence d'élèves placés en établissements spécialisés. *Revue Francophone de la Déficience Intellectuelle*, 12(2), 121-132.
- 13 – Ninot, G., Jean, J., Bilard, J. (2002). Influence de l'actualité sur le nombre d'appels au Numéro Vert Ecoute Dopage. *Alcoologie et Addictologie*, 24(2), 135-141.
- 14 – Maïano, C., Ninot, G., Bruant, G. (2002). Compétitions sportives alternées et auto-illusion de compétence physique d'adolescents en échec scolaire. *Sciences Sociales et Santé*, 20(2), 39-58.
- 15 – Maïano, C., Ninot, G., Bruant, G., Bilard, J. (2002). Effects of alternated basketball competition on perceived competence in adolescents with intellectual disabilities over a period of 13 months. *International Journal of Disability, Development and Education*, 49(4), 413-420.
- 16 – Ninot, G., Fortes, M., Leymarie, S., Brun, A., Poulain, M., Desplan, J., Varray, A. (2002). Effects of an intensive period inpatient rehabilitation program on the perceived physical self in moderate COPD patients. *International Journal of Rehabilitation Research*, 25(1), 51-55.
- 17 – Maïano, C., Ninot, G., Bilard, J., Albernhe, T (2002). Outcome of specialized schooling on self-esteem in adolescents with severe learning difficulties and conduct disorders. *European Review of Applied Psychology*, 52(2), 103-118.
- 18 – Stephan, Y., Bilard, J., Ninot, G., Delignières, G. (2003). Repercussions of transition out elite sport on subjective well-being: A one-year study. *Perceptual and Motor Skills*, 96, 95-104.
- 19 – Minelli, S., Ninot, G., Kozub, F. M., De Potter, J.-C. (2003). Dynamic of global self-esteem and the physical self in adolescents with Spina Bifida. *International Journal of Rehabilitation Research*, 26(4), 313-316.
- 20 – Maïano, C., Ninot, G., Bruant, G., Benattar, B. (2003). Répercussions du placement en établissement spécialisé sur le sentiment de compétence d'adolescents en échec scolaire. *Canadian Psychology / Psychologie Canadienne*, 44(2), 139-151.
- 21 – Stephan, Y., Bilard, J., Ninot, G., Delignieres, D. (2003). Repercussions of transition out of elite sport on subjective well-being: A one year study. *Journal of Applied Sport Psychology*, 15(4), 372-390.
- 22 – Ninot, G., Brun, A., Queiras, G., Segi, A., Moullec, G., Desplan, J. (2003). L'accompagnement psychologique dans la réhabilitation de broncho-pneumopathes chroniques obstructifs. *Revue des Maladies Respiratoires*, 20, 549-557.
- 23 – Stephan, Y., Bilard, J., Ninot, G., Delignieres, D. (2003). Bodily transition out of elite sport: A one year study of physical self and global self-esteem among transitional athletes. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 2, 192-207.
- 24 – Ninot, G., Bleyenheuft, L., Bleyenheuft, C., Warnery, A., Desplan, J. (2003). Alcoolodépendants sevrés : Effets d'un passage en moyen séjour sur l'état dépressif et l'estime de soi. *Alcoologie et Addictologie*, 25(4), 289-294.

- 25 – Maïano, C., Ninot, G., Bilard, J., Albernhe, T. (2003). Effet de la scolarisation dans une classe spécialisée ou dans un institut de rééducation sur l'estime globale de soi et les compétences physiques perçues de garçons et de filles en échec scolaire et présentant des troubles du comportement. *Revue de Psychoéducation*, 32(2), 327-347.
- 26 – Ninot, G., Fortes, M., Delignières, D., Maïano, C. (2004). The dynamic adjustment of physical self in adults overtime. *Individual Differences Research*, 2(2), 137-151.
- 27 – Gernigon, C., d'Arripe-Longueville, F., Delignières, D., Ninot, G. (2004). Dynamics of goal involvement states and of their relationships in sport: A quantitative and qualitative idiosyncratic study. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 26, 572-596.
- 28 – Fortes, M., Delignières, D., Ninot, G. (2004). The dynamics of self-esteem and physical self: Between preservation and adaptation. *Quality and Quantity*, 38, 735-751.
- 29 – Ninot, G., Kozub, F.M. (2004). Physical education viewpoints for adolescents with mental retardation from France and the United States of America. *European Review on Mental Disability*, 28, 28-44.
- 30 – Maïano, C., Ninot, G., Bilard, J. (2004). Age and gender effects on global self-esteem and physical self-perception for adolescents. *European Physical Education Review*, 10(1), 53-69.
- 31 – Maïano, C., Ninot, G., Bilard, J. (2004). Évaluation de la pratique sportive comme outil de valorisation d'élèves présentant des troubles du comportement. *Annales Médico-Psychologiques*, 162(2), 110-115.
- 32 – Fortes, M., Ninot, G., Leymarie, S., Delignières, D. (2004). The hierarchical structure of the physical self: An idiographic and cross-correlational analysis. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 2, 119-132.
- 33 – Delignières, D., Fortes, M., Ninot, G. (2004). The fractal dynamics of self-esteem and physical self. *Nonlinear Dynamics, Psychology and Life Sciences*, 8, 479-510.
- 34 – Maïano, C., Ninot, G., Bilard, J., Benattar, B., Bégarie, J. (2004). Effets de rencontres alternées en basket-ball sur l'auto-illusion de compétence « physique » d'adolescents déficients intellectuels. *Revue de Psychoéducation*, 33, 305-320.
- 35 – Stephan, Y., Bilard, J., Ninot, G. (2005). L'arrêt de la carrière sportive de haut niveau : un phénomène dynamique et multidimensionnel. *Science et Motricité*, 54, 36-62.
- 36 – Martinez, D., Bilard, J., Ninot, G. (2005). L'intervention clinique dans le champ de la prévention et de la lutte contre le dopage. *Bulletin de Psychologie*, 58, 133-136.
- 37 – Fortes, M., Ninot, G., Delignières, D. (2005). ARIMA procedures: Interests for APA. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 22, 221-236.
- 38 – Ninot, G., Bilard, J., Delignières, D. (2005). Effects of integrated or segregated sport participation on the physical self for adolescents with mental retardation. *Journal of Intellectual Disability Research*, 49(9), 682-689.
- 39 – Ninot, G., Fortes, M., Delignières, D. (2005). The dynamics of self-esteem in adults over a six-month period: An exploratory study. *Journal of Psychology*, 139, 315-330.
- 40 – Lemoigne, F., Desplan, J., Lonsdorfer, E., Lonsdorfer, J., Miffre, C., Perruchini, J.-M., Chabry, E., Barel, P., Bernady, A., Ninot, G., Lemaitre, N., Chouaid, C. (2005). Question 5. Stratégies de la réhabilitation respiratoire. *Revue des Maladies Respiratoires*, 22, 7S100-7S111.
- 41 – Maïano, C., Ninot, G., Stephan, Y., Morin, J.S., Florent, J.-F., Vallée, P. (2006). Geographical region effect on male's and female's physical self: an exploratory study. *International Journal of Psychology*, 41(2), 73-84.
- 42 – Delignieres, D., Ramdani, S., Lemoine, L., Torre, K., Fortes, M., Ninot, G. (2006). Fractal analyses for 'short' time series: A re-assessment of classical methods. *Journal of Mathematical Psychology*, 50(6), 525-544.
- 43 – Ninot, G., Fortes, M., Delignières, D. (2006). Validation of a shortened instrument for assessing the dynamics of the global self-esteem and physical self in adults. *Perceptual and Motor Skills*, 103, 531-542.

- 44 – Ninot, G., Fortes, M., Poulain, M., Brun, A., Desplan, J., Préfaut, C., Varray, A. (2006). Effect of inpatient rehabilitation program on coping strategies in chronic obstructive pulmonary disease patients. *Heart and Lung*, 35(2), 130-136.
- 45 – Ninot, G., Connes, P., Caillaud, C. (2006). Effects of erythropoetin on physical self in endurance athletes. *Journal of Sports Sciences*, 24, 383-391.
- 46 – Ninot, G., Maïano, C. (2007). Long-term effects of athletics meet on the perceived competence of individuals with intellectual disabilities. *Research in Developmental Disabilities*, 28, 176-186.
- 47 – Ninot, G., Moullec, G., Desplan, J., Préfaut, C., Varray, A. (2007). Daily functioning of dyspnoea and perceived physical condition before, during, and after a rehabilitation period in patients with moderate COPD. *Disability and Rehabilitation*, 29(22), 1671-1678.
- 48 – Maïano, C., Ninot, G., Morin, A., Bilard, J. (2007). Long-term effects of athletic competition on basketball skills and self-perceptions of adolescents with conduct disorders. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 24, 178-196.
- 49 – Moullec, G., Ninot, G., Desplan, J., Préfaut, C., Varray, A. (2007). Effet de la post-réhabilitation chez des personnes broncho-pneumopathes chroniques obstructives. *Revue des Maladies Respiratoires*, 24, 121-32.
- 50 – Ninot, G., Fortes, M. (2007). Etudier la dynamique des construits en psychologie sociale. *Science et Motricité*, 1, 11-42.
- 51 – Barbin, J.-M., Ninot, G. (2008). Outcomes of skiing stage on physical self in spinal cord injuries participants. *International Journal of Rehabilitation Research*, 31(1), 59-64.
- 52 – Maïano, C., Morin, A., Ninot, G., Monthuy-Blanc, J., Stephan, Y., Florente, J.F., Vallée, P. (2008). A Short and Very Short Form of the Physical Self-Inventory for adolescents: Development and Factor Validity. *Psychology of Sport and Exercise*, 9, 830-847.
- 53 – Moullec, G., Ninot, G., Varray, A., Hayot, M., Desplan, J., Préfaut, C. (2008). Benefits of a self-help association after respiratory rehabilitation. *Respiratory Medicine*, 102(4), 556-566.
- 54 – Monthuy-Blanc, J., Ninot, G., Morin, A., Pauzé, R., Guillaume, S., Rouvière, N., Campredon, S. (2008). Utilité d'un carnet quotidien de suivi dans la thérapie de l'anorexie mentale. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 18, 148-156.
- 55 – Le Bars, H., Gernigon, C., Ninot, G. (2009). Personal and contextual determinants of elite young athletes' persistence or dropping out over time. *Scandinavian Journal of Medicine and Sport Science*, 19, 274-285.
- 56 – Maïano, C., Bégarie, J., Morin, A., Ninot, G. (2009). Assessment of Physical Self-Concept in Adolescents with Intellectual Disability: Content and Factor validity of the very short form of the Physical Self-Inventory. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 39, 775-787.
- 57 – Bégarie, J., Maïano, C., Ninot, G., Azéma, B. (2009). Prévalence du surpoids et de l'obésité chez des pré-adolescents, adolescents et jeunes adultes présentant une déficience intellectuelle scolarisés dans les instituts médico-éducatifs du Sud-Est de la France : une étude exploratoire. *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, 5, 337-345.
- 58 – Maïano, C., Bégarie, J., Morin, A., Garbarino, J.-M., Ninot, G. (2010). Construct validity of the nutrition and activity knowledge scale in a French sample of adolescents with mild to moderate intellectual disability. *Research in Developmental Disabilities*, 31(1), 232-242.
- 59 – Ninot, G., Delignières, D., Varray, A. (2010). Stability of physical self: examining the role of chronic obstructive pulmonary disease. *European Review of Applied Psychology*, 60, 35-40.
- 60 – Moullec, G., Ninot, G. (2010). Emotional and functional dimensions of quality of life in COPD patients: is distinction necessary? *Clinical Rehabilitation*, 24, 122-136.
- 61 – Ninot, G., Soyez, F., Fiocco, S., Nassih, K., Morin, A., Préfaut, C. (2010). Le VQ11, un questionnaire de qualité de vie spécifique à la BPCO utilisable en clinique. *Revue des Maladies Respiratoires*, 27, 472-481.

- 62 – Aguilaniu, B. (...), Ninot, G. (...), Wallaert, B. (2010). Évaluation de l'anxiété et de la dépression. In Recommandations de la Société de Pneumologie de Langue Française sur la prise en charge de la BPCO (pp.S39-S45). *Revue des Maladies Respiratoires*, 27, S1-S76.
- 63 – Bégarie, J., Maïano, C., Ninot, G. (2011). Concept de soi physique et adolescents présentant une déficience intellectuelle : effets de l'âge, du genre et de la catégorie de poids. *Revue Canadienne de Psychiatrie*, 56(3), 179-186.
- 64 – Ninot, G., Costalat-Founeau, A.-M. (2011). Psychologie sociale et temporalité. *Psychologie Française*, 56, 31-44.
- 65 – Moullec, G., Maïano, C., Morin, J.S., Monthuy-Blanc, J., Rosello, L., Ninot, G. (2011). A Very Short Visual Analog Form of the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) for the Idiographic Measurement of Depression. *Journal of Affective Disorders*, 128, 220-234.
- 66 – Bilard, J., Ninot, G., Hauw, D. (2011). Motives for illicit use among athletes phoning to a national anti-doping call center: An exploratory study. *Substance Use & Misuse*, 46(4), 359-367.
- 67 – Ninot, G., Moullec, G., Picot, M.C., Jaussent, A., Desplan, M., Brun, J.F., Mercier, J., Hayot, M., Prefaut, C. (2011). Cost-saving effect of supervised exercise associated to COPD self-management education program. *Respiratory Medicine*, 105, 377-385.
- 68 – Ninot, G. (2011). L'anxiété et la dépression associées à la BPCO : Une revue de question. *Revue des Maladies Respiratoires*, 28, 739-748.
- 69 – Charles, C., Sultan, S., Ninot, G. (2011). Représentations et observance des traitements par corticostéroïdes inhalés dans l'asthme. *Revue des Maladies Respiratoires*, 28, 626-635.
- 70 – Moullec, G., Laurin, C., Lavoie, K., Ninot, G. (2011). Effects of pulmonary rehabilitation on quality of life in COPD patients. *Current Opinion in Pulmonary Medicine*, 17(2), 62-71.
- 71 – Gouzi, F., Préfaut, C., Abdellaoui, A., Vuillemin, A., Molinari, N., Ninot, G., Caris, G., Hayot, M. (2011). Evidence of an early physical activity reduction in COPD patients. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 92(10), 1611-1617.
- 72 – Maïano, C., Bégarie, J., Morin, A., Ninot, G. (2011). The intellectual disability version of the very short form of the physical self-inventory (PSI-VS-ID): Cross-validation and measurement invariance across gender, weight, age and intellectual disability level. *Research in Developmental Disabilities*, 32(5), 1652-1662.
- 73 – Bousquet, J., Abdelhak, S. (...), Ninot, G., Wouters, E., Auffray, C. (2011). Systems medicine and integrated care to combat chronic noncommunicable diseases. *Genome Medicine*, 6-3(7), 43-46.
- 74 – Morin, A.J., Moullec, G., Maïano, C., Layet, L., Just, J.-L., Ninot, G. (2011). Psychometric properties of the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) in French clinical and nonclinical adults. *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, 59(5), 327-40.
- 75 – Bernard, P., Ninot, G., Guillaume, S., Fond, G., Courtet, P., Picot M.-C., Quantin, X. (2012). Physical activity as a protective factor in relapse following smoking cessation in participants with a depressive disorder. *American Journal on Addictions*, 21(4), 348-55.
- 76 – Riou, F., Boiché, J., Doron, J., Romain, A.-J., Corrion, K., Ninot, G., Arripe-Longueville (d'), F., Gernigon, C. (2012). Development and Validation of the French Achievement Goal Questionnaire for Sport and Exercise European Journal of Psychological Assessment. *European Journal of Psychological Assessment*, 28 (4), 313-320.
- 77 – Bernard, P., Ninot, G. (2012). Bénéfices des activités physiques adaptées dans la prise en charge de la schizophrénie : revue systématique de la littérature. *Encéphale*, 38(4), 280-287.
- 78 – Neveu, D., Doron, J., Visier, L., Boiché, J., Trouillet, R., Dujol, P., Ninot, G. (2012). Stress perçu dans les filières universitaires: implications pour sa gestion. *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, 255-266.
- 79 – Ninot, G. (2012). Enjeux cliniques et scientifiques des questionnaires courts de qualité de vie spécifiques à une maladie respiratoire. *Revue des Maladies Respiratoires*, 29(3), 367-370.



- 80 – Romain, A.J., Bernard, P., Attalin, V., Gernigon, C., Ninot, G., Avignon, A. (2012). Health-related quality of life and stages of behavior change for exercise in overweight/obese individuals. *Diabetes and Metabolism*, 38(4), 352-358.
- 81 – Romain, A.J., Carayol, M., Desplan, M., Fedou, C., Ninot, G., Mercier, J., Avignon, A., Brun, J. (2012). Physical activity targeted at maximal lipid oxidation: a meta-analysis. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 285395.
- 82 – Romieu, I., Antoun, S., Bignon, Y.-J., Bachmann, P., Duclos, M., Ninot, G., Romieu, G., Balosso, J., Pavic, M., Senesse, P., Fervers, B. (2012). Rôle de l'activité physique dans les traitements et la survie d'un cancer. *Bulletin du Cancer*, 99 (10), 979-994.
- 83 – Bernard, P., Esseul, E., Raymond, L., Dandonneau, L., Xambo, J.J., Carayol, M., Ninot, G. (2013). Counseling and exercise intervention for smoking reduction in patients with schizophrenia: a feasibility study. *Archives of Psychiatric Nursing*, 27(1), 23-31.
- 84 – Carayol, M., Bernard, P., Boiché, J., Riou, F., Mercier, B., Cousson-Gélie, F., Romain, A.J., Delpierre, C., Ninot, G. (2013). Psychological effect of exercise in women with breast cancer receiving adjuvant therapy: what is the optimal dose needed? *Annals of Oncology*, 24(2), 291-300.
- 85 – Ninot, G. (2013). Bénéfices psychologiques des activités physiques adaptées dans les maladies chroniques: une revue de question. *Science et Sport*, 28(3), 155-163.
- 86 – Bégarie, J., Maïano, C., Leconte, P., Ninot, G. (2013). The prevalence and determinants of overweight and obesity among French youths and adults with intellectual disabilities attending special education schools. *Research in Developmental Disabilities*, 34, 1417-1425.
- 87 – Fond, G., Guillaume, S., Artero, S., Robles, E., Bernard, P., Ninot, G., Courtet, P., Quantin, X. (2013). Self-reported major depressive symptoms at baseline impact abstinence prognosis in smoking cessation program. A one-year prospective study. *Journal of Affective Disorders*, 149, 418-421.
- 88 – Bernard, P., Romain, A.J., Esseul, E., Artiguisse, M., Poy, Y., Baghdadli, A., Ninot, G. (2013). Barrières et motivation à l'activité physique chez l'adulte atteints de schizophrénie : revue de littérature systématique. *Science et Sport*, 28(5), 247-252. doi: 10.1016/j.scispo.2013.02.005
- 89 – Bernard, P., Romain, A.J., Trouillet, R., Gernigon, C., Ninot, G. (2013). Validation of the TTM Processes of Change Measure for Physical Activity in an Adult French Sample. *International Journal of Behavioral Medicine*, 21(2), 402-410.
- 90 – Bernard, P., Quantin, X., Moullec, G., Ninot, G. (2013). Smoking Cessation, Depression, and Exercise: Empirical Evidence, Clinical Needs and Mechanisms, *Nicotine and Tobacco Research*, 15(10), 1635-1650.
- 91 – Filhol, G., Bernard P., Quantin, X., Espiand-Marcais, C., Ninot, G. (2014). Activité physique durant la grossesse : Point sur les recommandations internationales. *Gynécologie Obstétrique et Fertilité*, 42(12), 856-860.
- 92 – Ninot, G., Soyez, F., Préfaut, C. (2013). A short questionnaire for the assessment of quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: Reliability of VQ11. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11, 179.
- 93 – Carayol, M., Romieu, R., Bleuse, J.-P., Senesse, P., Gourgou, S., Sari, C., Jacot, W., Sancho-Garnier, H., Janiszewski, C., Launay, S., Cousson-Gélie, F., Ninot, G. (2013). Adapted physical activity and diet (APAD) during adjuvant breast cancer therapy: design and implementation of a randomized controlled trial. *Contemporary Clinical Trials*, 36(2), 531-543.
- 94 – Bortholon, C., Krikorian, A., Carayol, M., Brouillet, D., Romieu, G., Ninot, G. (2014). Cancer-related fatigue in breast cancer patients after surgery: a multicomponent model using Partial Least Squares Path Modeling. *Psycho-Oncology*, 23(4), 444-451.
- 95 – Doron, J., Trouillet, R., Gana, K., Neveu, D., Boiché, J., Ninot, G. (2014). Examination of the hierarchical structure of the brief COPE: Empirical and theoretical convergences. *Journal of Personality Assessment*, 96(5), 567-575.

- 96 – Desplan, M., Mercier, J., Sabaté, M., Ninot, G., Préfaut, C., Dauvilliers, Y. (2014). Comprehensive rehabilitation program improves disease severity in patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome. A pilot randomized controlled study. *Sleep Medicine*, 15(8), 906-912.
- 97 – Bousquet, J., Jorgensen, C., (...), Ninot, G., (...), Mercier, J. (2014). System medicine approaches for the definition of complex phenotypes in chronic diseases and ageing. From concept to implementation and policies. *Current Pharmaceutical Design*, 20, 5928-5944.
- 98 – Bernard, P., Ninot, G., Bernard, P.L., Picot, M.C., Jaussent, I., Talon, G., Ramdani, S., Blain, H. (2014). Effects of a 6-month walking intervention on depression in inactive postmenopausal women: A randomized controlled trial. *Aging and Mental Health*, 19(6), 485-492.
- 99 – Bernard, P., Romain, A.-J., Vancampfort, D., Baillot, A., Esseul, E., Ninot, G. (2014). Six-minute walk test for individuals with schizophrenia. *Disability and Rehabilitation*, 37(11), 921-927.
- 100 – Doron, J., Trouillet, R., Boiché, J., Maneveau, A., Ninot, G., Neveu, D. (2014). Coping profiles, perceived stress, and health-related behaviors: A cluster analysis approach. *Health Promotion International*, 30(1), 88-100.
- 101 – Soyez, F., Ninot, G., Herkert, A., Phin Huyn, S., Prosper, M., Chinet, T., Housset, B., Chouaid, C., Roche, N. (2015). Validation d'un questionnaire d'évaluation de l'exacerbation dans la BPCO : L'Exascore. *Revue des Maladies Respiratoires*, In Press.
- 102 – Carayol, M., Delpierre, C., Bernard, P., Ninot, G., (2015). Population-, intervention- and methodology-related characteristics of clinical trials impact exercise efficacy during adjuvant therapy for breast cancer: a meta-regression analysis. *Psycho-Oncology*, 24(7), 737-747.
- 103 – Bousquet, J., Blain, H., ... Ninot, G. ... Bourquin, C. (2014). Living Lab Falls-MACVIA-LR: The falls prevention initiative of the European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP on AHA) in Languedoc-Roussillon. *European Geriatric Medicine*, In Press.
- 104 – Gourlan, M., Bernard, P., Bortholon, C., Romain, A., Lareyre, O., Carayol, M., Ninot, G., Boiché, J. (2015). Efficacy of theory-based interventions to promote physical activity. A meta-analysis of randomised controlled trials. *Health Psychology Review*, In Press.
- 105 – Bousquet, J., Bourquin, C., ... Ninot, G., ... Mercier, J. (2014). MACVIA-LR, Reference site of the European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP on AHA) in Languedoc Roussillon. *European Geriatric Medicine*, In Press.
- 106 – Mas, S., Quantin, X., Ninot, G. (2015). Barriers and Facilitators to Physical Activity in Patients Receiving Chemotherapy for Lung Cancer: An exploratory study. *Journal of Palliative Care*, 31(2), 89-96.
- 107 – Bernard, P.L., Blain, H., Tallon, G., Ninot, G., Jaussent, A., Ramdani, S. (2015). Influence of related repeated effort induced by a 6-minute walk test on postural response in older sedentary women. *Aging Clinical and Experimental Research*, 27(5), 695-701.
- 108 – Bernard, P., Ninot, G., Quantin, X. (2015). Self-reported physical activity in smoking pre-cessation is not a protective factor against relapse for all. *American Journal on Addictions*, 24(2), 153-159.
- 109 – Gernigon, C., Pereira Dias, C., Riou, F., Briki, W., Ninot, G., (2015). Reference system of competence and engagement in adapted physical activities of people with recent spinal cord injury. *Disability and Rehabilitation*, 37(23), 2192-2196.
- 110 – Bacon, S.L., Lavoie, K.L., Ninot, G., Czajkowski, S., Freedland, K.E., Michie, S., Montgomery, P., Powell, L.H., Spring, B. (2015). An international perspective on improving the quality and potential of behavioral clinical trials. *Current Cardiovascular Risk Report*, 9, 427, 2-6.
- 111 – Bacon, S.L., Lemiere, C., Moullec, G., Ninot, G., Pepin, V., Lavoie, K.L. (2015). Association between patterns of leisure time physical activity and asthma control in adult patients. *BMJ Open Respiratory Research*, 24(2), 1-7.
- 112 – Bernard, P., Ninot, G., Cyprien, F., Courtet, P., Guillaume, S., Georgescu, V. Picot, M.-C., Taylor, A., Quantin, X. (2015). Exercise and counselling for smoking cessation in smokers with current depressive symptoms: a randomized controlled pilot trial. *Journal of Dual Diagnosis*, In Press.

**Principales communications scientifiques en congrès scientifique et médical**

- Ninot, G., Leymarie, S., Fortes, M., Poulain, M., Préfaut, C., Brun, A., Queyras, G., Ségui, A., Desplan, J., Varray, A. (2001). Effect of inpatient rehabilitation program in coping strategy of COPD patients. *Cardiopulmonary Rehabilitation*, Québec, 7-9 juin 2001.
- Ninot, G., Fortes, M., Delignieres, D. (2003). Causalités et soi physique. *10<sup>th</sup> International Congress of ACAPS*, Toulouse, 30 octobre - 1 novembre 2003.
- Ninot, G., Fortes, M., Delignières, D. (2005). Advances and perspectives in the dynamical approach to self-esteem. *NASPSPA*, St. Pete Beach, Florida, 9-11 juin 2005.
- Ninot, G., Eininger, C., Bernard, P.L. (2006). Stability of physical self: The role of aging. *26<sup>th</sup> International Congress of Applied Psychology*. Athènes, 17-21 juillet 2006.
- Ninot, G., Delignieres, D., Varray, A. (2007). Stability of physical self: Examining the role of COPD. *American Thoracic Society Congress*. San Francisco, 19-23 mai 2007.
- Ninot, G. (2008). Intérêts médico-économiques d'un réseau de post-réhabilitation respiratoire. *Fédération des Réseaux de Réhabilitation Respiratoire*. Lille, 8 janvier 2008.
- Ninot, G. (2009). COPD: Aspects psychocognitifs et qualité de vie. *Congrès de Pneumologie de Langue Française*. Lyon, 15 janvier 2009.
- Ninot, G., Soyeux, F., Préfaut, C. (2010). The VQ11, concomitant validity and reproducibility of a specific health related quality of life short questionnaire in patients with stable COPD for routine care. *Congress of European Respiratory Society*. Barcelone, 18-21 septembre 2010.
- Ninot, G. (2011). Pourquoi et comment quantifier la dyspnée? *15<sup>ième</sup> Congrès de Pneumologie de Langue Française*. Lille, 12-13 janvier 2011.
- Ninot, G. (2012). La démarche Evidence Based: un nouvel élan pour la recherche interventionnelle en psychologie? *54<sup>ième</sup> congrès de la Société Française de Psychologie*. Montpellier, 3-5 septembre 2012.
- Ninot, G. (2012). Qu'est-ce que la psychologie de la santé peut nous dire sur les psychothérapies? *Journée du Congrès Français de Psychiatrie*. Marseille, 14 septembre, 2012.
- Ninot, G. (2012). Qualité de vie liée à la santé : du concept à la mesure. *8<sup>ième</sup> Congrès Francophone Pédiatrique de Pneumologie et d'Allergologie*. Paris, 15 novembre 2012.
- Ninot, G. (2013). Pourquoi et comment quantifier la dyspnée? *17<sup>ième</sup> Congrès de Pneumologie de Langue Française*. Lille, 12-13 janvier 2011.
- Ninot, G. (2013). L'éducation thérapeutique : Des premières innovations aux preuves d'efficacité. *Congrès National de la Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation*. Reims, 17-19 octobre 2013.
- Ninot, G. (2013). French cross-cultural validation of the questionnaire ICECAP-A and psychometric relations with quality of life. *First workshop Defining outcomes and their metric in the evaluation of health care interventions*. Montpellier, 2 décembre 2013.
- Ninot, G. (2014). Efficacy of exercise during breast cancer treatments. *5<sup>th</sup> International Congress of Sport Psychology*. Nice, 12-14 mai 2014.
- Ninot, G. (2015). Changer les croyances des patients malades chroniques pour améliorer leur observance. *4<sup>ième</sup> Journée Nationale des URPS Pharmaciens*. Paris, 20 janvier 2015.
- Ninot, G. (2015). Apports du groupe dans les interventions non médicamenteuses appliquées à la rééducation. *43<sup>ième</sup> Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation*. Montpellier, 4-6 mars 2015.
- Ninot, G. (2015). Santé Préventive et objets connectés. *The Connected Business, SIDO Congress*. Lyon, 7-8 avril 2015.
- Ninot, G. (2015). Faut-il repenser les standards méthodologiques des études visant à vérifier l'efficacité et les coûts/bénéfices des interventions non médicamenteuses? *3<sup>ième</sup> iCEPS Conference*. Montpellier, 19-21 mars 2015.